



Seznam potřeb na tábor Pleskoty 2023

3 trička s dlouhým rukávem

4 trička s krátkým rukávem

1 tílko / košilku Spodní prádlo dle potřeby

2 kraťasy

2 teplákové soupravy

2 tepláky

1 šušťáky

1 šušťáková souprava

něco na spaní

6x ponožky (z toho 2x teplé)

1 svetr nebo teplá mikina

1 čepice proti slunci

1 plavky

1 brýle s UV filtrem

Čepice (v případě spaní pod širákem), **šátek** (na krk – důležitý pro hry)

3 HADROUCHY – můžete si vyrobit, na barvě či velikosti nezáleží, rodiče určitě pomohou.

!!! Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem, táborové hlášení, Vyplněnou Přílohu č.1, průkazku pojišťovny, zdravotní a očkovací průkaz!!! (tyto dokumenty obdržíte emailem, nebo stáhnete na webu minitom.turistikaturnov.cz)

BOTY: tenisky, botasky na výlety, sandále, přezůvky (spí-li dítě ve srubu), **gumovky !**

PLÁŠTĚNKA (NEPROMOKAVÁ BUNDA ANI DEŠTNÍK NENÍ PLÁŠTĚNKA!)

TOALETNÍ POTŘEBY: mýdlo, zubní kartáček, pasta, event. sprchový gel, šampón hřeben 1 osuška a **2x ručník froté**, krém s UV filtrem proti slunci, OFF proti hmyzu a klíšťatům

spací pytel, prostěradlo (lépe tmavší barvy), polštářek, oblíbeného plyšáka na spaní, karimatka pro případný nocleh pod širákem

baterka, zápisník, tužka, zábavná kniha či časopis, táborový zpěvník (bude ke stažení v elektronické podobě na Facebooku ve skupině MiniTom), **dětem můžete také nadepsat obálky se známkou a zpáteční adresou.**

potřebné léky (odevzdat zdravotníkovi), něco **málo** peněz (děti v podstatě peníze potřebovat nebudou).

kapesní nožík, ramínko, provázek (na uzlování)

malý batůžek na výlety, láhev na pití

hrneček na pití plastový, který si dítě pozná (můžete jej opatřit mašličkou a pod.)

Mobilní telefony a podobná elektronika jsou zakázány!!!

Prosím, dejte dětem jídlo nepodléhající zkáze a pití pouze na první den. Pokud jim s sebou zabalíte sladkosti, tak prosím přiměřené množství, děkujeme.

Adresa na tábor, kam můžete zasílat poštu: **Tábořiště Pleskoty SOKOL TURNOV, Dobšice, 506 01 Libošovice**

Nástup na tábor je 8. 7. 2023 mezi 15.00 – 16.30 hodin v Pleskotech.

Děti si vyzvedněte 15. 7. 2023 mezi 9:30 – 10.30 hodinou opět v Pleskotech.